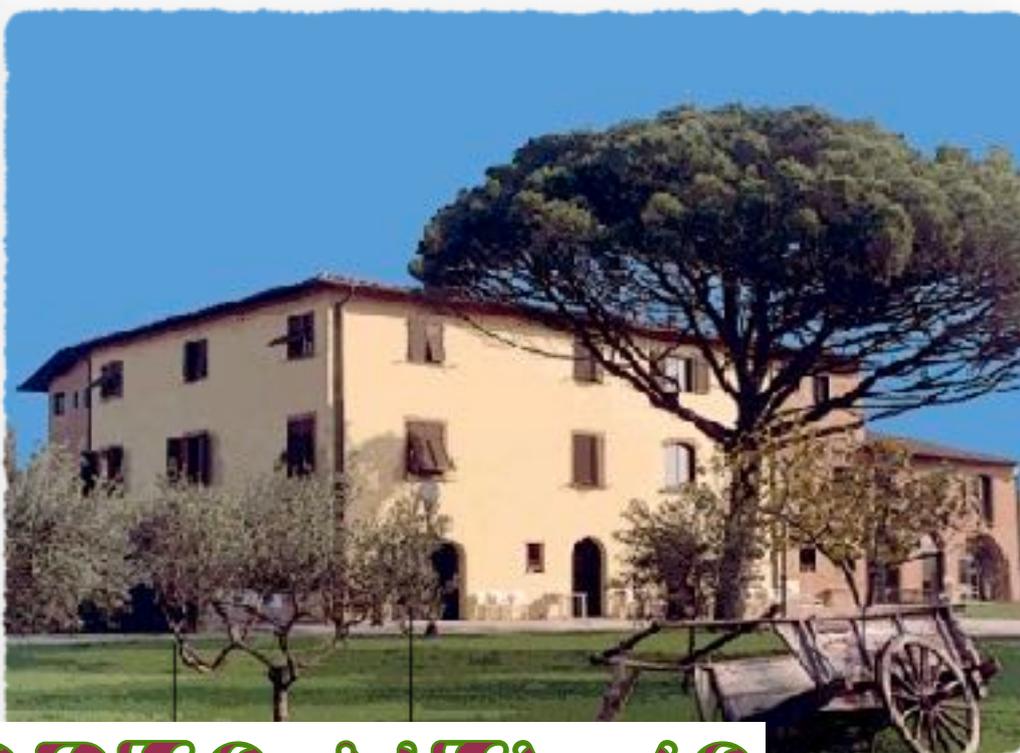


*la persona  
prima di  
tutto.*



## SPES NEWS



**"Guardiamoci attorno...**

**Che l'amore si rivolga a tutti, ma in particolare a chi soffre, ai più bisognosi, a quanti sono soli, poveri, piccoli e malati...**

**Che la comunione con loro d'affetto e di beni faccia risplendere una famiglia di veri fratelli che festeggia insieme Natale e vada oltre"**

**Chiara Lubich**

# “Opere d’arte” per raccontarsi

Articolo di **Marcella Parisi e Angela Dini**

E' da tempo dimostrato come i Musei, da sempre caratterizzati da una forte connotazione culturale, svolgono un importante ruolo a tutti i livelli della società permettendo anche l'integrazione delle persone fragili nel tessuto delle relazioni sociali.

Seguendo con attenzione le esperienze attivate nel nostro Museo nell'ambito del progetto **“La natura tra le mani”**, dedicato a persone con Alzheimer e ai loro *caregivers*, si è notato come il patrimonio culturale sia in grado di “parlare” alla memoria a lungo termine e possa riuscire ad estrapolare quello che le persone con demenza hanno dentro, ma che spesso non riescono ad esprimere. Il progetto si prefigge di creare nuove modalità di espressione e comunicazione cercando di mantenere le persone con Alzheimer o con demenza senile all'interno delle trame delle relazioni sociali e culturali.

Emerge che i benefici dei percorsi in Museo possono andare ben oltre la visita stessa, l'umore e l'autostima migliorano, riducendo progressivamente lo stato d'ansia durante lo svolgimento dell'attività. Per tutti i partecipanti, compresi i *caregivers*, le esperienze in Museo, in forma di percorsi e di *atelier* creativi, diventano un'opportunità per socializzare e vivere serenamente un'esperienza lontano dalla *routine* quotidiana.

Le attività creative in cui si può dare libero sfogo alla fantasia, offrono, infatti, molti stimoli di diversa natura,

semplificando lo scambio d'idee e incoraggiando il recupero di memorie ed esperienze personali.



Durante gli incontri nascono storie, poesie e racconti, dove il soggetto narrato è uno degli oggetti fra i più significativi e appariscenti dell'allestimento museale che acquisisce un nuovo significato ricco di punti di

vista differenti e suggestioni.

Parallelamente a questo genere di attività di tipo narrativo, che prende il nome di *time-slip*, da quest'anno è stato possibile svolgere anche attività di tipo *handmade* che incoraggiano le persone all'utilizzo delle mani nella manipolazione di svariati materiali che con i colori, gli odori, le *texture*, smuovono nella persona con demenza possibilità creative e di espressione artistica.



Il primo incontro di questo tipo è stato fatto sulla pittura rupestre”, condotto da educatori museali esperti e ha visto coinvolti gli ospiti delle RSA “Villa Sorriso” di Pontedera (Pi), RSA “San Giuseppe” di Pontedera e RSA “Dr. Giampieri” di Ponsacco (Pi) coadiuvati dalle rispettive animatrici geriatriche e dai volontari. Il laboratorio è stato svolto nella Sala dell’evoluzione dell’uomo, in cui sono esposti alcuni diorami che segnano le



tappe fondamentali della nostra evoluzione. Tra questi è stato scelto di focalizzare l’attenzione sul pannello dedicato all’arte rupestre. La tavola si è dimostrata particolarmente adatta allo scopo, le grandi dimensioni, lo spazio circostante, l’illuminazione, ma soprattutto i soggetti rappresentati hanno da subito stimolato la fantasia e la creatività dei nostri ospiti. L’ispirazione nata dall’osservazione delle scene di vita degli animali preistorici, dei cavalli, dei rinoceronti, degli uri, rappresentati singolarmente o in atteggiamenti realistici, ha permesso a ogni partecipante, di realizzare la propria “opera d’arte”, rielaborando inventando o semplicemente copiando ciò che ha potuto ammirare al Museo.

Ne sono nate opere ricche di significato, non tanto per la rappresentazione in sé e per sé, quanto per il “valore” che ogni “artista” ha riconosciuto al lavoro realizzato.

I partecipanti hanno poi regalato la loro interpretazione, la loro idea dell’opera realizzata, sfruttando questa come un mezzo per parlare di se stessi, della vita passata, delle persone che vivevano e vivono con loro attraverso un racconto ricco di emozioni e suggestioni e dando anche

un titolo all’opera realizzata:

- Fulvia: “E’ come il prete di Sant’Ermo”
- Gino: “Tempi medievali e la Natura”
- Silvia e Federica “La fuga”
- Giovanna “La lontananza”
- Anna: “Aiuto speciale”
- Olga: “Misericordia”
- Annamaria: “Principiante”
- Antonietta: “Il lavoro: vanno tutti a lavorare”
- Learco: “Learco”

A questa prima esperienza hanno partecipato Anna, Olga, Learco, Anna Maria, Maria Antonietta, Gino, Lidia, Giovanna, Fulvia, Antonietta, Silvia, Federica, Riccardo, Carla, Ilaria, Roberta, Angela, Rosa e Marcella.

Con queste esperienze il Museo di Storia Naturale conferma di essere non solo un contenitore di conoscenza scientifica, ma anche luogo d’incontro, di socializzazione, relazione e benessere fisico e mentale.

# L'ANGOLO DELLA POESIA

## *Il Natale*

*Il Natale è  
un bel ricordo  
ci si avvicina  
alla nascita  
del Signore.  
E' il giorno  
più bello  
dell'anno  
.....il paese*

*è in ordine e  
bello.  
Mi ricordo di  
aver trovato un  
bambino.  
.....non ci  
posso pensare  
mi da grande  
tristezza  
ma no.....  
è la gioia di tutti.  
È qualcosa di  
così bello.....  
però l'ho pagato io.  
Il Natale è ...  
albero della vita.*

## *I Nonni*

*I nonni sono  
i nostri genitori,  
sono sposati.  
Sono IO.  
I nonni sono la cosa  
più bella  
del mondo.  
Mi rammarico  
perchè non  
l'ho conosciuti.  
Mi hanno lasciato  
un ricco patrimonio  
di novelle, poesie,  
filastrocche.....  
.....*

*erano  
una volta.  
Ora non più.  
I nonni hanno  
un sapore di "vecchio,"  
esprimono saggezza,  
un carattere docile e  
affettuoso.  
I nonni ....  
sentono meno  
dei giovani  
L'ho badati tanto.....  
I nonni sono  
malinconia e  
antichità*





Nella R.S.A. Villa Sorriso è molto importante la presenza di volontari; ma in particolare del SERVIZIO CIVILE.

Questi giovani, grazie alla loro presenza riescono a non far emergere il senso di solitudine e di malinconia che spesso l'anziano si trova ad affrontare e sono un grande supporto per le attività di animazione. Qui di seguito una piccola intervista fatta a **MARTINA** che attualmente svolge da noi il servizio civile.

**Ciao Martina, che cosa ti aspettavi da questa esperienza?**

Prima di iniziare il servizio civile provavo timore perché non conoscevo molto bene questa

realtà e queste persone. Mi aspettavo comunque di vivere un'esperienza positiva e ad oggi posso dire che la mia aspettativa è stata totalmente soddisfatta, in quanto ha contribuito alla mia crescita personale e culturale. Ho trovato ospiti meravigliosi e un personale eccezionale che mi ha accolta e accompagnata durante il mio percorso con grande gioia ed entusiasmo.

**Come è stato lavorare con noi?**

E' stata un'esperienza che mi ha formata sia a livello lavorativo che a livello personale, in quanto mi ha fatta crescere e arricchire perché gli anziani sono un vero e proprio pilastro della società attuale. Durante questo anno di servizio civile inoltre mi sono sentita utile nei confronti delle persone che ne avevano bisogno e questo è molto bello e appagante. Farò sempre tesoro di questa esperienza e di quello che mi ha insegnato, applicandolo nella mia vita quotidiana.

**E' un'esperienza che consiglieresti?**

Ad ogni ragazzo consiglio vivamente il servizio civile perché è un'esperienza che lascia grandi insegnamenti per il proprio bagaglio culturale e porta ad una maggiore consapevolezza di sé e del mondo che ci circonda. Il servizio civile è un percorso che aiuta a relazionarsi con realtà differenti che hanno tanto da insegnare e danno una maggiore sensibilità, utile nella vita quotidiana.

Come abbiamo detto i volontari sono una grande risorsa per noi!

Per questo vogliamo fare un ringraziamento speciale all'Associazione **A.N.T.E.A.S.** che una volta al mese viene a trovarci. Vi ringraziamo perché rendete le nostre giornate più allegre, con la vostra presenza e riuscite a strappare un sorriso ai nostri anziani.



# L'ANGOLO DELLE RICETTE



## TORTA DI MELE



### INGREDIENTI

- 150 g. di farina
- 150 g. di burro
- 150 g. di zucchero
- 3 uova
- 500 g di mele
- 1 bustina di lievito

### PREPARAZIONE:

Sciogliere il burro e metterlo in una ciotola con tutte le mele tagliate a fettine sottili.

Prendere un'altra ciotola montare lo zucchero insieme alle uova. Dopo questo passaggio, trasferite il composto ottenuto nella ciotola delle mele. Con movimenti delicati aggiungere poco alla volta la farina e subito il lievito. Trasferire il composto in una teglia di 22/24 cm e cuocere in forno a 170°.

# Una nuova avventura per crescere insieme aiutandosi

Anche quest'anno è iniziato il nuovo Anno educativo nel **Nido Delogu** e nella **Scuola d'Infanzia S. Giuseppe di Pontedera**.

Nell'ottica che qualsiasi obiettivo pedagogico può essere raggiunto solo se c'è una sinergia tra scuola-famiglie-territorio, sin da subito sono state realizzate attività laboratoriali che hanno coinvolto i nonni in occasione della Festa degli angeli custodi (2 ottobre) e non solo.

Il 2 ottobre il nido si è trasformato in un laboratorio di giardinaggio a tutti gli effetti con i sorrisi dei bambini e dei nonni come colonna sonora.

E che dire della scuola invasa dal profumo del dolce di mele fatto con nonna Mela!

Superata la fase di ambientamento i bambini hanno ricevuto la benedizione

del Proposto e dei Padri Cappuccini.



*Festa dei Nonni e dei Nipoti*  
5 ottobre 2019

Ai nonni verrà dato un piccolo dono fatto dai bambini

ore 20:00  
Bellariva Cappuccini Centro

Cena per sostenere il Centro 0-6 San Giuseppe di Pontedera

Memi Adulti € 15,00  
Memi Bambini € 7,00

spes

Adesioni entro mercoledì 3 ottobre chiamando il 070/3059515-344/0579529

## FUNDRAISING PER LA FONDAZIONE DELOGU

Nel mese di ottobre, in occasione della Festa dei Nonni, la nostra Cooperativa ha organizzato una cena per sostenere la Fondazione "A. Delogu", che ha provveduto alla costruzione del Nido. La cena è stata molto partecipata, ringraziamo tutti per la generosità con cui è stato accolto il nostro invito, che ha reso questa serata un momento significativo di condivisione.



# E per finire...

**AUGURI A VILLA SORRISO**

**11 Dicembre 2019**



EVENTO ORGANIZZATO DA COOPERATIVA S.P.E.S.

**DICEMBRE**  
Mercoledì  
**11**  
ore 16:00

Santa Messa - Momento di intrattenimento  
organizzato dagli ospiti e gli operatori

E PER FINIRE...SIAMO LIETI DI INVITARVI A UN PICCOLO RINFRESCO PER SCAMBIARCI GLI AUGURI



**SABATO**  
**14 DICEMBRE**

ore 15:00

I bambini della Scuola d'Infanzia  
"San Giuseppe"  
e  
del Nido "A. Delogu"  
vi invitano  
presso la Chiesa dei cappuccini di  
Pontedera  
alla  
**FESTA  
DI NATALE**

CANTI E RIFLESSIONI SUL NATALE  
MERCATINO DI DOLCI E BISCOTTI

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI**  
EVENTO ORGANIZZATO DA COOPERATIVA S.P.E.S.



# le nostre feste

